Adults - Only
Aktivitätsplan

VIER JAHRESZEITEN
AM SCHLUCHSEE

BITTE MELDEN SIE SICH FÜR DIE AKTIVITÄTEN VORHER IM TAC SHOP ODER AN UNSERER REZEPTION AN

TAG 1 — SONNTAG, 15.11.26

15:00 - 18:00	WELCOME DRINK “FOREST WHISPER” IN DER HOTELLOBBY
15:00 - 18:00	SAUNAAUFGÜSSE
20:00 - 21:30	FACKEL - WANDERUNG GEMEINSAME ABENDWANDERUNG ZUM RIESENBÜHLTURM TREFFPUNKT HOTELLOBBY
21:30 - 23:30	LATE NIGHT CHEESE & WINE KAMINECKE IN DER LOBBY KÄSE INKLUSIVE - WEIN NACH VERBRAUCH

TAG 2 — MONTAG, 16.11.26

07:30 - 08:15	EARLY BIRD YOGA RAUM RIESENBÜHL
11:00	AYURVEDA - VORTRAG TRADITION DER INNEREN HARMONIE - CAFÉ GUGELHUPF
14:00 - 15:00	TEE WORKSHOP VERKOSTUNG UND WISSENSWERTES RUND UM TEE CAFÉ GUGELHUPF
15:30 - 17:00	WALDBADEN “BIOPHILIA IM SCHWARZWALD” - DEN WALD BEWUSST ERLEBEN TREFFPUNKT HOTELLOBBY
19:00 - 22:00	WINE & DINE KULINARISCHER ABEND MIT WEINREISE (AUCH ALKOHOLFREI MÖGLICH) - RESTAURANT PANORAMA
21:30 - 23:30	GIN- & WHISKY - TASTING KAMINECKE - 29 € PRO PERSON

Adults Only
Aktivitätsplan

TAG 3 — DIENSTAG, 17.11.26

08:30 - 09:00	**AQUA-POWER** **FRISCH IN DEN TAG** - SCHWIMMBAD
11:00	**VORTRAG "VON INNEN STRAHLEN"** **DAS GEHEIMNIS BASISCHER LEBENSWEISE** CAFÉ GUGELHUPF
14:00 - 17:00	**ÜBERRASCHUNGSWANDERUNG** **EINFACH MAL LOS, OHNE DAS ZIEL ZU KENNEN** TREFFPUNKT HOTELLOBBY
15:00 - 18:00	**SAUNAAUFGÜSSE**
19:00	**UNA SERATA ITALIANA** **ITALIENISCHER ABEND** IM RESTAURANT LUCIA
IM ANSCHLUSS	**PADEL & PROSECCO** SPORTARENA - 10 € PRO PERSON

TAG 4 — MITTWOCH, 18.11.26

08:30 - 09:00	**QI-GONG** RAUM RIESENBÜHL
11:00	**VORTRAG "LONGEVITY"** **LÄNGER LEBEN - BESSER LEBEN** CAFÉ GUGELHUPF
15:30 - 16:30	**KLANGSCHALENREISE** RAUM FELDBERG
17:00	**AYURVEDA TEESTUNDE** CAFÉ GUGELHUPF
21:30 - 23:00	**SAUNA NACHT** VERSCHIEDENE AUFGÜSSE

Adults Only
Aktivitätsplan

TAG 5	DONNERSTAG, 19.11.26
08:30 - 09:00	AQUA-POWER SCHWIMMBAD
11:00	VORTRAG “HAPPY AGING” - AUCH FÜR MÄNNER CAFÉ GUGELHUPF
17:00 - 18:00	SIGNITURE COCKTAIL HOUR MOCKTAIL - WORKSHOP HOTELBAR - 19 € PRO PERSON
19:00 - 22:00	BLACK FOREST FINE DINING DINNER 6-GANG DEGUSTATIONSMENÜ (OPTIONAL MIT WEINREISE) 25 € AUFPREIS BEI HALBPENSION - 75 € PRO PERSON
AB 21:30	CASINO NIGHT GESELLIGER SPIELEABEND HOTELLOBBY

HIER ANMELDEN