

SONNTAG 15.11.2026	MONTAG 16.11.2026	DIENSTAG 17.11.2026	MITTWOCH 18.11.2026	DONNERSTAG 19.11.2026
	✓ 07:30 Uhr Sunrise Yoga	✓ 08:30 - 09:00 Uhr Aqua-Power	✓ 08:00 Uhr Qi-Gong Aktiviere dein Qi mit den 8 Brokaten	✓ 08:00 Uhr Aqua-Power
	✓ 10:30 Uhr Vortrag Ayurveda "Tradition der inneren Harmonie"	✓ 10:30 Uhr Vortrag "Von innen strahlen: Das Geheimnis basischer Lebensweise"	✓ 10:30 Uhr Vortrag: "Länger leben. Besser leben. Unser Ansatz für Longevity"	✓ 10:30 Uhr Vortrag "Happy Aging"
✓ 15:00 - 18:00 Uhr Welcome Drink "Forest Whisper"	✓ 14:00 - 15:00 Uhr Tee-Workshop (Verkostung & Info)	✓ 14:00 - 17:00 Uhr Überraschungs- wanderung	✓ 15:30 - 17:00 Uhr Klangschalenreise	€ 17:00 - 18:00 Uhr Signature Cocktail Hour & Mocktail-Workshop (€ 19,00 p.P.)
	✓ 15:30 - 16:30 Uhr Waldbaden		✓ 17:00 Uhr Ayurveda Teestunde	€ 19:00-22:00 Uhr Black Forest Fine Dining Dinner: 6-Gänge Degustationsmenü (HP + € 25,00 p.P. bzw. € 75,00 p.P., Getränke nach Verbrauch)
✓ 20:00 - 21:30 Uhr Sundowner Wanderung zum Riesenbühlturn	€ 19:00 - 22:00 Uhr "Wine & Dine" Abend (HP + € 35,00 p.P. Getränkepaket)	€ 19:00 Uhr Pizza-Abend im Lucia (im Rahmen der HP; Getränke nach Verbrauch)		
€ 21:30 - 23:30 Uhr Late Night Cheese & Wine (Käse kostenfrei, Wein nach Verbrauch)	€ 21:30 - 23:30 Uhr Gin-/ Whiskey-Tasting (€ 29,00 p.P.)	€ Anschließend Padel & Prosecco- Abend (€ 10,00 p.P.)	✓ 21:30 Uhr Sauna-Nacht mit verschiedenen Aufgüssen	✓ ab 21:30 Uhr Casino-Night