

Sport-Arena

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:30 - 09:00 Uhr Aqua Power Schwimmbad	08:30 - 09:00 Uhr Aqua Power Schwimmbad	08:30 - 09:00 Uhr Aqua Power Schwimmbad	08:30 - 09:00 Uhr Aqua Power Schwimmbad	08:30 - 09:00 Uhr Aqua Power Schwimmbad	08:30 - 09:00 Uhr Aqua Power Schwimmbad	08:30 - 09:00 Uhr Aqua Power Schwimmbad
09:30 - 10:00 Uhr Functional Zirkel Sportarena	09:30 - 10:00 Uhr Morgengymnastik Sportarena	09:30 - 10:00 Uhr TABATA HIIT Sportarena		09:30 - 10:00 Uhr TABATA HIIT Sportarena	09:30 - 10:00 Uhr Yogilates Sportarena	09:30 - 10:00 Uhr Functional Zirkel Sportarena
10:30 - 11:00 Uhr Fußball (ab 7 Jahren) Sportarena				10:30 - 11:00 Uhr Bauch Beine Po Sportarena	10:30 - 11:00 Uhr Sport-Parcours KIDS (ab 7 Jahren) Sportarena	10:30 - 11:00 Uhr Basketball Sportarena
13:30 - 14:00 Uhr TABATA HIIT Sportarena	13:30 - 14:00 Uhr Parcours Training Sportarena	13:30 - 14:00 Uhr Core Training Sportarena	13:30 - 14:00 Uhr Functional Zirkel Sportarena	13:30 - 14:00 Uhr Core Training Sportarena	13:30 - 14:00 Uhr Parcours Training Sportarena	13:30 - 14:00 Uhr Bauch Beine Po Sportarena
14:30 - 15:00 Uhr Stretch & Relax Sportarena		14:30 - 15:00 Uhr Stretch & Relax Sportarena		14:30 - 15:00 Uhr Rücken Fit Sportarena	14:30 - 15:00 Uhr Padel Schnupperkurs (ab 10 Jahren) Sportarena	
			15:30 - 16:00 Uhr Technogym Geräteeinweisung Sportarena		15:30 - 16:00 Uhr Technogym Geräteeinweisung Sportarena	15:30 - 16:00 Uhr Yoga Sportarena
	16:00 - 17:30 Uhr Yoga mit Herr Schoppe Raum Pflumberg	16:00 - 17:30 Uhr Yoga mit Herr Schoppe Raum Pflumberg		16:00 - 17:30 Uhr Yoga mit Herr Schoppe Raum Pflumberg		